



# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 01 Марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50	230	11.54	13.51	27.58	281
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	2.27	0.35	14.35	70
Конфета вафельная в шоколадной глазури 1 шт	039	2.34	11.04	24.69	208
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>69-43</b>	<b>16</b>	<b>25</b>	<b>85</b>	<b>636</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.75	0.27	11.07	54
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>88-60</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>88</b>	<b>589</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.75	0.27	11.07	54
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>73-15</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>88</b>	<b>589</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-60</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>34</b>	<b>184</b>

#### Меню: Комплекс №6

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50	230	11.54	13.51	27.58	281
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	2.27	0.35	14.35	70
Конфета вафельная в шоколадной глазури 1 шт	039	2.34	11.04	24.69	208

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	1	0	18.2	76
Печенье сдобное 1 шт (Полезный завтрак)	032	2.37	5.28	22.08	145
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>109-66</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>126</b>	<b>857</b>

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.75	0.27	11.07	54
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Печенье сдобное 1 шт (Домашнее)	037	2.92	7.4	23.12	171
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>109-66</b>	<b>19</b>	<b>28</b>	<b>130</b>	<b>837</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_